

GUIA D'INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

EL PROBLEMA NO ÉS TINDRE UNA ITS, SINÓ NO SABER-HO I NO TRACTAR-LA.

Encaïra
estem
a temps!



DESENVOLUPAT
dessex
drets educació salut

SUBVENCIONAT
 **GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidència i Conselleria de
Serveis Socials, Igualtat i Vivenda

ÍNDEX

1. QUÈ SÓN LES ITS?	2
2. COM ES TRANSMETEN?	2
3. FLUIDS TRANSMISSORS	3
4. TIPUS D' ITS	3
5. RISC DE TRANSMISSIÓ	4
6. MÈTODE DE PREVENCIÓ	4
ALTRES MÈTODES	5
7. COM SABER SI TENS UNA ITS	6
8. QUAN FER-TE UNA PROVA?	7
9. QUÈ FER SI EL	7
10. TIPUS D'ITS	9
CLAMÍDIA	9
GONORREA	10
SÍFILIS	11
HERPES	12
VPH	13
VIH	14
12. POSEM A PROVA EL QUE HEM APRÉS	17
AGRAIMENTS	18

1. QUÈ SÓN LES ITS?

Les ITS (infeccions de transmissió sexual) són uns "bitxets" microscòpics (bacteris, virus o fongs) que es poden passar d'una persona a una altra quan hi ha contacte sexual.

Moltes ITS no donen símptomes! Això vol dir que pots tenir-ne una i no notar res... Però encara així, la pots transmetre a altres persones.

Per això és important fer-se revisions regulars i protegir-se! Com més aviat es detecten, més fàcil és tractar-les i evitar problemes de salut.

2. COM ES TRANSMETEN?

Les ITS es passen d'una persona a una altra quan hi ha contacte directe amb

Fluids corporals o mucoses, açò pot passar de diferents maneres:

—RELACIONS SEXUALS

Mitjançant penetració vaginal, anal o sexe oral sense protecció.

—PEL CONTACTE GENITAL

Encara que no hi haja penetració, el contacte pell amb pell pot transmetre algunes ITS com el VPH o l'herpes.

—COMPARTINT JOGUINES SEXUALS

Si no es desinfecten o es protegeixen amb preservatius

—PER SANG

Compartint xeringues o objectes tallants (com fulles d'afaitar).

—DURANT L'EMBARÀS, EL PART O LA LACTÀNCIA.

No es transmeten per abraçades, donar la mà, compartir menjar o asseure's en un vàter!

RECORDA!

TOTES LES PERSONES AMB UNA VIDA SEXUAL ACTIVA, INDEPENDENTMENT DE LA SEUA ORIENTACIÓ SEXUAL (GAI, HETEROSEXUAL, BISEXUAL, LESBIANA, ETC.) PODEN CONTRAURE UNA ITS SI NO GASTEN PROTECCIÓ! (I ALGUNA DE LES DUES PERSONES ÉS PORTADORA D'UNA INFECCIÓ, CLAR)! PENSAR QUE ALGUNES PERSONES PER LA SEUA ORIENTACIÓ SEXUAL NO TENEN ITS ÉS UN MITE.



3. FLUIDS TRANSMISSORS

Les ITS es poden transmetre quan hi ha contacte directe amb alguns fluids corporals, perquè poden contenir microorganismes infecciosos.

Els principals fluids de risc són:



— SANG

Es pot transmetre per ferides obertes, xeringues compartides o transfusions no segures. Concretament, quan es freguen les mucoses dels genitals, boca i anus sense protecció es poden alliberar micropartícules de sang (no es veuen) que poden ser transmissores. La sang menstrual també és un fluid transmissor.



— SEMEN I LÍQUID PRESEMINAL

Es poden transmetre durant el sexe sense protecció.



— FLUX VAGINAL

Pot ser via de transmissió en relacions sexuals sense barreres.



— MUCOSA ANAL

Té una pell molt fina i sensible, per això el contacte directe pot facilitar la transmissió.



— LLET MATERNA

Pot transmetre infeccions durant la lactància.

4. TIPUS D' ITS

RECORDA!

PER TAL DE PODER CURAR-LES NECESSITES SABER QUE LES TENS. SI TENS SOSPITA O HAS MANTINGUT UNA RELACIÓ DE RISC, FES-TE LES PROVES!

— VÍRIQUES

Causades per virus, algunes es poden controlar però no curar. Exemples: VIH, herpes genital, hepatitis B, papil·loma humà. Amb tractament adequat, es poden mantenir sota control!

— BACTERIANES

Provocades per bacteris, es poden curar amb antibiòtics. Exemples: clamídia, gonorrea i sífilis. Es curen amb el tractament adequat!

— FÚNGIQUES I PARASITÀRIES

Infeccions per fongs o paràsits. Exemples: candidiasi, tricomoniasi i sarna. Es tracten amb cremes o medicaments específics.

— ECTOPARÀSITS

Xicotets bitxos que viuen en el cos i es transmeten pel contacte. Exemples: lladelles (Polls púbics). Es passen pel contacte proper i es poden eliminar fàcilment!

5. RISC DE TRANSMISSIÓ

No totes les pràctiques tenen el mateix risc de transmetre una ITS. Per això, les hem classificat en tres colors:



CAP PERILL!

Carícies, massatges, petons, abraçades. *Amb excepció de l'herpes que és por transmetre mitjançant els besos si alguna persona que participa del bes ho té.

RISC MODERAT

Sexe oral sense protecció (el risc varia segons la pràctica i si hi ha ferides o contactes amb fluids). La masturbació sol ser segura llevat que es tinguin ferides en mans o genitals, que es converteix en risc moderat. També pràctiques sexuals amb joguines eròtiques que no es netegen o protegeixen.

ALT RISC (MOLT DE COMPTE!)

Sexe amb penetració vaginal i anal.

6. MÈTODE DE PREVENCIÓ

Per reduir el risc de transmissió d'ITS, es poden utilitzar diferents barreres de protecció durant les relacions sexuals.

Algunes d'elles ens protegeixen també dels embarassos no planificats com el preservatiu extern i l'intern.



PRESERVATIU EXTERN

Es col·loca sobre el penis. És fàcil d'usar i molt efectiu.



PRESERVATIU INTERN

S'insereix dins de la vagina o l'anus i ofereix una protecció similar.



BARRERA BUCAL

Làmina de làtex que es posa sobre la zona genital o anal per al sexe oral.



VULVARNÉS

Ferramenta per utilitzar amb barrera per protegir el contacte en el sexe oral a la vulva, i el contacte vulva-vulva.



DIDALS DE LATEX

Es posen als dits per evitar el contacte directe amb fluids durant la masturbació compartida.

ALTRES MÈTODES

A més de les barreres físiques, hi ha altres maneres de reduir el risc d'ITS i cuidar la teua salut sexual.

— VACUNES

Existeixen vacunes per a algunes ITS, com la de l'hepatitis B i la del virus del papil·loma humà (VPH).

Important! La vacuna del VPH no protegeix contra tots els tipus del virus (n'hi ha més de 100!), però sí contra els més perillosos.

— HIGIENE ÍNTIMA

Rentar-se després del sexe pot ajudar a evitar infeccions orinar després de les relacions sexuals també pot reduir el risc d'algunes infeccions urinàries. (Però recorda que no és un mètode de protecció, sinó una possible ajuda per reduir el risc!)

— PREP (PROFILAXI DE PREEXPOSICIÓ)

És un medicament que poden prendre persones amb alt risc d'infecció per protegir-se abans d'una exposició.

— PROVES REGULARS

Si eres una persona sexualment activa fer-te proves periòdiques és la millor manera de saber si tens una ITS i tractar-la a temps.

Com més mesures de prevenció utilitzes, més protegida estarà la teua salut sexual!

7. COM SABER SI TENS UNA ITS



La millor manera de saber si tens una ITS és fent-te proves mèdiques! Moltes ITS no tenen símptomes, així que només amb una revisió pots estar segur/a. Tingues en compte que les proves a realitzar sempre depenen del cas particular de la persona i el protocol de cada centre.

Tipus de proves disponibles:

ANÀLISI DE SANG

Per detectar algunes ITS que circulen pel cos. És la prova més freqüent que es fa a totes les persones per detectar VIH, sífilis, hepatitis B i hepatitis C.

EXSUDAT URETRAL

Mostra de la uretra. És la prova més freqüent per a persones amb penis i detectar clamídia, gonorrea i tricomoniasi. Encara que, excepcionalment, es podria fer a una persona amb vulva.

MOSTRA D'ORINA

Algunes ITS es poden detectar en l'orina, com ara la gonorrea i la clamídia. Encara que es poden demanar altres proves com l'exsudat uretral i l'exsudat vaginal i cervical per determinar-les.

EXSUDAT VAGINAL I CERVICAL

Es pren mostra per detectar infeccions en la vagina o en el coll de l'úter. Es la prova més freqüent per a persones amb vulva i detectar clamídia, gonorrea i tricomoniasi. També per detectar el VPH, però, cal demanar al personal mèdic una prova específica per fer-ho.

EXSUDAT FARÍNGIC

Es trau una mostra de la faringe. És una prova que es fa a totes les persones que pensen que pugen tindre una ITS en la gola perquè han mantingut pràctiques de sexe oral sense seguretat amb persones que han estat infectades. Algunes ITS poden quedar localitzades sols a la gola si no s'han mantingut altres pràctiques sexuals més enllà de l'oral.

EXSUDAT RECTAL

Per identificar infeccions en el recte. Com ara la gonorrea i la clamídia. De la mateixa manera que en la gola, es pot tindre una ITS sols localitzada en el recte si no s'ha mantingut altres pràctiques sense seguretat més enllà de l'anal.

8. QUAN FER-TE UNA PROVA?

Si has tingut relacions sense protecció.

Si tens símptomes com picor, dolor o secrecions estranyes.

Si tens una parella nova o múltiples parelles.

Si simplement vols **cuidar** la teua salut sexual.

9. QUÈ FER SI EL RESULTAT ÉS POSITIU?



SEGUIR EL TRACTAMENT

És molt important prendre la medicació tal com indiquen en el centre de salut per curar-se bé i evitar complicacions.



NOTIFICAR LES PARELLES

Si tens una ITS, avisa les persones amb qui has tingut relacions perquè es pugen fer proves i tractar-se si cal.



FER SEGUIMENT MÈDIC

Algunes ITS necessiten controls per assegurar-se que el tractament ha funcionat.



RECORDA
UNA ITS ÉS UNA SITUACIÓ DE SALUT,
NO UN MOTIU DE CULPA NI DE JUDICI.

TINDRE
UNA ITS

NO ET DEFINEIX
COM A PERSONA:

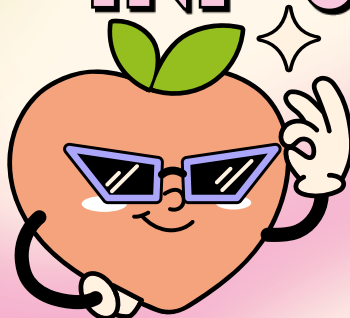
INFORMAR-TE

I CUIDAR-TE

ÉS L'ACTITUD

RESPONSABLE

I SALUDABLE



10. TIPUS D'ITS

CLAMÍDIA

QUÈ ÉS?

És una infecció bacteriana que es transmet per contacte sexual directe. Pot afectar tant a persones amb penis com amb vagina i, moltes vegades, no dona símptomes durant mesos! Això fa que es pugui transmetre sense saber-ho.

COM ES TRANSMET?

- ▶ Sexe vaginal, anal o oral sense protecció.
- ▶ Compartint joguines sexuals sense netejar-les o protegir-les.

SÍMPTOMES (QUAN APAREIXEN)

Moltes persones no tenen símptomes! (Principalment les persones asimptomàtiques són les dones amb vulva). Però quan hi ha, poden incloure:

- ▶▶ Secreció inusual del penis o la vagina.
- ▶▶ Dolor o cremor en orinar.
- ▶▶ Dolor abdominal o en les relacions sexuals.
- ▶▶ Sagnat entre regles o després de mantenir sexe.

GONORREA

QUÈ ÉS?

És una infecció bacteriana molt contagiosa que afecta les mucoses genitals, rectals i de la gola. Pot passar mesos sense donar símptomes, fent que es transmeti sense adonar-se'n!

COM ES TRANSMET?

- ▶ Sexe vaginal, anal o oral sense protecció.
- ▶ Compartint joguines sexuals sense netejar-les o protegir-les.

SÍMPTOMES (QUAN APAREIXEN)

Moltes persones no tenen símptomes! (Principalment les persones asimptomàtiques són les dones amb vulva). Però quan hi ha, poden incloure:

- ▶▶ Secreció groguenca o verdosa del penis o la vagina.
- ▶▶ Dolor o cremor en orinar.
- ▶▶ Dolor o inflamació als testicles.
- ▶▶ Dolor abdominal o sagnat entre regles.
- ▶▶ Irritació a la gola si es transmet per sexe oral.

COM ES TRACTA LA CLAMÍDIA I LA GONORREA?

- 1** Amb antibiòtics! És important seguir el tractament complet perquè la infecció no es faci resistent.
- 2** Notifica a les teues parelles perquè es facin la prova i, si cal, es tracten.
- 3** Fes seguiment mèdic per assegurar-te que la infecció ha desaparegut.
- 4** Evita tenir relacions sexuals fins que acabi el tractament per no transmetre-la de nou.
- 5** Fer-se proves regulars és clau per detectar-la a temps i evitar complicacions!



SÍFILIS

QUÈ ÉS?

És una infecció bacteriana que es desenvolupa en fases i pot afectar tot el cos si no es tracta a temps. Pot passar desapercebuda durant mesos o fins i tot anys!

COM ES TRANSMET?

- ▶ Contacte directe amb lesions sifilítiques (xancres) durant el sexe vaginal, anal o oral.
- ▶ De mare a bebé durant l'embaràs o el part.

FASES I SÍMPTOMES

1 PRIMERA FASE

3-6 SETMANES DESPRÉS DEL CONTAGI

Apareix una llaga indolora (xancra) als genitals, anus o boca. No fa mal i pot passar desapercebuda! El xancra desapareix sol, però la infecció continua dins del cos.

2 SEGONA FASE

SETMANES O MESOS DESPRÉS

Erupcions a la pell, especialment als palmells de les mans i plantes dels peus. Febre, cansament, inflamació dels ganglis.

3 FASE LATENT I TERCIÀRIA

POT DURAR ANYS!

Si no es tracta, pot afectar òrgans com el cor, el cervell i els ossos, causant greus problemes de salut.

**TINDRE UNA VIDA SEXUAL SANA SIGNIFICA
GAUDIR AMB SEGURETAT I RESPECTE.
PARLA, INFORMA'T I CUIDA'T!**

HERPES

QUÈ ÉS?

És una infecció vírica causada pel virus de l'herpes simple (VHS). L'herpes no té cura, és a dir, no es pot eliminar de manera definitiva del cos, però pot romandre durant molt de temps "adormit" sense mostrar-se.

Hi ha dos tipus:

VHS-1

sol causar herpes a la boca (les típiques "pupes"), però també pot aparèixer en els genitals.

VHS-2

és el que més afecta la zona genital.

COM ES TRANSMET?

- ▶ Pel contacte pell amb pell (com per exemple els besos en la boca) amb una persona que tinga el virus (no cal penetració!).
- ▶ Per sexe vaginal, anal o oral. Si hi ha lesions actives és més freqüent però també es pot passar sense tindre lesions visibles.

SÍMPTOMES (QUAN APAREIXEN)

Moltes persones no saben que el tenen perquè pot no donar símptomes! Però si apareixen:

- ▶▶ Butllofes o úlceres doloroses a la zona genital, anal o al voltant de la boca.
- ▶▶ Picor, cremor o formigueig abans que apareguen les lesions.
- ▶▶ Febre, cansament i inflamació dels ganglis en els primers brots.



***RECORDA QUE AQUEST VIRUS, DE MOMENT, LA MEDICINA NO LI HA TROBAT CURA I ROMAN AL NOSTRE COS SEMPRE (DE MANERA INACTIVA) ENCARA QUE SIGA SENSE PRESENTAR SÍMPTOMES!**

***RECORDA QUE NECESSITEM CUIDAR I DEFENSAR EL NOSTRE SISTEMA DE SALUT PÚBLICA PER PODER FER QUE LA MEDICINA AVANCE I CADA VOLTA TROBE MÉS TRACTAMENTS QUE ENS PERMETEN CUIDAR LA NOSTRA SALUT SEXUAL I GLOBAL!**

VPH

QUÈ ÉS?

El VPH és la ITS més freqüent perquè es transmet molt fàcilment: només cal contacte pell amb pell entre genitals, sense necessitat de penetració! Hi ha més de 100 tipus diferents de VPH, però es classifiquen en dos grups:

CEPS DE BAIX RISC

No solen causar problemes greus. Alguns poden provocar berrugues genitals.

CEPS D'ALT RISC

Poden causar càncer de coll uterí, anus, penis o gola amb el temps si no es detecten i tracten a temps.

COM ES TRANSMET?

- ▶ Per contacte genital directe, fins i tot sense penetració.
- ▶ Pel sexe vaginal, anal o oral sense protecció.
- ▶ Compartint joguines sexuals sense netejar-les o protegir-les.

SÍMPTOMES

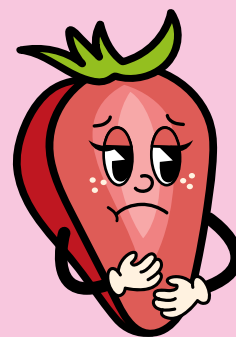
La majoria de les persones no tenen símptomes. Tant els ceps d'alt risc com els de baix risc poden desaparèixer del cos perquè el nostre sistema immunitari el combat.

Entre el 1r i 2n any des que es va contraure la infecció el sistema immunitari el lleva i pot desaparèixer del cos.

En altres casos, el virus pot quedar-se sempre al cos i no tindre símptomes mai o, podem tenir símptomes en les èpoques que tenim el sistema immunitari més debilitat.

Alguns ceps causen berrugues genitals, que poden aparèixer mesos després del contagi.

Altres poden causar canvis a les cèl·lules del coll uterí que, amb el temps, podrien derivar en càncer.



VACUNES CONTRA EL VPH

La millor protecció contra els ceps més perillosos és la vacuna del VPH, però cap protegeix contra tots els tipus del virus!

Si et vas vacunar abans del 2010, probablement només estàs protegit contra els ceps 16 i 18 (ceps d'alt risc), que causen la majoria dels càncers de coll uterí. Les vacunes actuals protegeixen contra més ceps d'alt i baix risc,

incloent-hi alguns que causen berrugues genitals. Encara que t'hages posat la vacuna, fes-te citologies i controls mèdics regulars!

COM ES TRACTA?

No hi ha cura per al VPH, però es poden tractar els seus efectes:

► BERRUGUES GENITALS

Es poden eliminar amb cremes, crioteràpia o tractaments mèdics.

► CANVIS EN LES CÈL·LULES DEL COLL UTERÍ

Es controlen amb citologies i, si cal, es pot fer una intervenció quirúrgica (conificació) per tal de llevar cèl·lules afectades.

EL PRESERVATIU REDUEIX EL RISC DE TRANSMISSIÓ, PERÒ NO EL PREVÉ AL 100% PERQUÈ EL VPH ES TRANSMET PER CONTACTE AMB LA PELL!

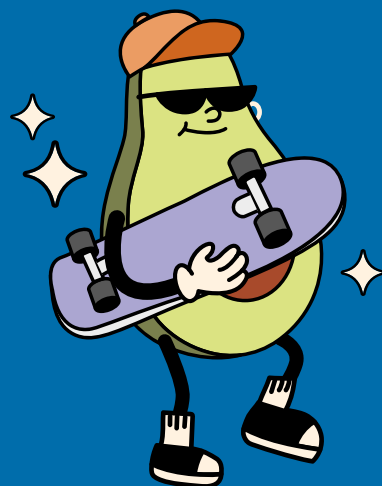
VIH

QUÈ ÉS?

El virus de la immunodeficiència humana (VIH) afecta el sistema immunitari. Si no es tracta, pot debilitar les defenses del cos i causar infeccions greus. **PERÒ ATENCIÓ: EL VIH NO ÉS EL MATEIX QUE LA SIDA!**

COM ES TRANSMET?

Per sexe vaginal, anal o oral sense protecció si hi ha contacte amb sang, semen, flux vaginal o mucosa anal. Compartint xeringues o objectes Tallants amb restes de sang infectada. Durant l'embaràs, el part o la lactància (si no es fa tractament).



AMB TRACTAMENT ADEQUAT, UNA PERSONA AMB VIH POT VIURE UNA VIDA TOTALMENT NORMAL I SALUDABLE!

NO ES TRANSMET PER ABRAÇADES, PETONS, COMPARTIR MENJAR O TOCAR UNA PERSONA AMB VIH!



RECORDA, EL VIH NO DISCRIMINA: QUALSEVOL PERSONA EL POT CONTRAURE, INDEPENDENTMENT DEL GÈNERE, L'ORIENTACIÓ SEXUAL O L'ESTIL DE VIDA. LES PERSONES AMB VIH NO HAN DE SER JUTJADES NI DISCRIMINADES: EL VIRUS NO DEFINEIX QUI SÓN.

FASES I SÍMPTOMES

Moltes persones no saben que tenen el virus perquè pot passar anys sense donar símptomes! Però quan n'hi ha, solen aparèixer en tres fases:

1 FASE INICIAL

2-6 SETMANES DESPRÉS DEL CONTAGI

Febre, cansament i inflamació dels ganglis limfàtics. Dolors musculars, sudoració nocturna i mal de coll. Pot semblar una grip i desaparèixer en pocs dies!

2 FASE LATENT

POT DURAR ANYS!

El virus continua afectant el cos, però sense símptomes visibles. Sense tractament, el sistema immunitari es debilita poc a poc.

3 FASE AVANÇADA

SIDA, SI NO ES TRACTA

El sistema immunitari està molt dèbil i poden aparèixer infeccions greus. És evitable amb tractament! Actualment i gràcies al control de les proves regulars i l'avanç de la salut pública i gratuïta podem evitar arribar a les fases més avançades del virus. Fes-te les proves regularment per tindre una vida sexual segura basada en el plaer i la seguretat i no en les pors i els dubtes!

INDETECTABLE = INTRANSMISSIBLE (1=1)

Açò és clau! Quan una persona amb VIH segueix el tractament i aconsegueix que la quantitat de virus a la sang siga indetectable, significa que no pot transmetre el virus a altres persones, ni tan sols en relacions sense preservatiu! Què vol dir això? Una persona amb VIH indetectable pot tindre relacions sense protecció amb seguretat de no transmetre el VIH.

EL VIH JA NO HAURIA DE SER UN TEMA TABÚ! AMB INFORMACIÓ I TRACTAMENT, ÉS UN VIRUS TOTALMENT CONTROLABLE. EL PROBLEMA NO ÉS TINDRE VIH; EL PROBLEMA ÉS L'ESTIGMA QUE ENCARA PESA SOBRE ELL.

11. CONCLUSIÓ: CUIDAR LA SALUT SEXUAL ÉS CUIDAR-SE!

Parlar de sexualitat i ITS no ha de fer por ni vergonya. Tindre informació és la millor eina per protegir-se i viure la sexualitat de manera saludable i lliure!

RECORDA

Les ITS són comunes i poden afectar qualsevol persona, però amb prevenció i controls regulars es poden evitar i tractar.

Usar barreres de protecció (preservatius, barreres bucals, didals...) Redueix molt el risc de transmissió.

Fer-se proves és una manera de cuidar-se ci cuidar les altres persones.

La vacuna del VPH protegeix contra alguns dels ceps més perillosos, però no contra tots, així que cal continuar amb revisions mèdiques.

El VIH ja no és el que era! Amb tractament, una persona amb VIH pot tindre una vida saludable i no transmetre el virus.

Gràcies a l'organització i la força del moviment LGTBIAQ+, hui tenim més informació, recursos i drets per viure el VIH amb dignitat i salut. Cal reconèixer la tasca del moviment LGTBIAQ+ perquè sense el seu activisme, molts dels avanços mèdics, socials i legals no serien possibles.

Comptem amb sistemes públics de salut i investigació que ens permeten avançar com a societat. Recorda cuidar i defensar la salut pública pel benestar de tota la societat!

**TINDRE UNA VIDA SEXUAL SANA SIGNIFICA
GAUDIR AMB SEURETAT I RESPECTE.
PARLA, INFORMA'T I CUIDA'T!**

12. POSEM A PROVA EL QUE HEM APRÉS

SOPA DE LLETRES

Busca les paraules amagades en la sopa de lletres. Marca-les amb un cercle o una ratlla.

1. PRESERVATIU

2. ITS

3. SEXUALITAT

4. VIH

5. VACUNA

6. PREVENCIÓ



UNEIX LES COLUMNES

Relaciona cada paraula amb la seua definició correcta.

CONSENTIMENT

UNA MANERA DE SABER
SI TENS UNA INFECCIÓ

PROVA
MEDICA

QUAN UNA PERSONA
DIU SÍ LLIUREMENT

CONDÓ

UNA INFECCIÓ QUE ES TRANSMET
PER CONTACTE SEXUAL

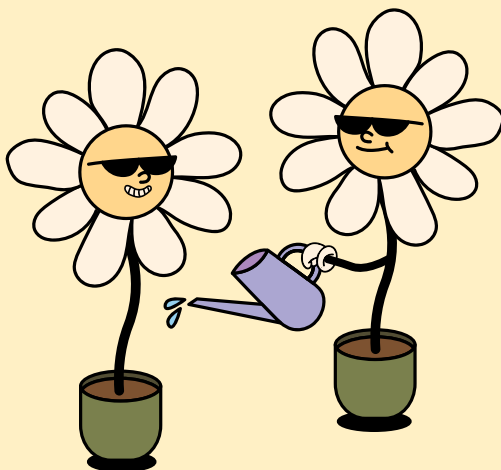
ITS

UNA PROTECCIÓ QUE EVITA
ITS I EMBARASSOS.

AGRAIMENTS

Gràcies a totes les persones que feu que Dessex siga possible i ens animeu a fer que continuem la nostra tasca defensant l'educació sexual com a ferramenta transformadora.

Aquesta guia no haguera sigut possible sense les inquietuds plantejades al llarg d'aquests anys del nostre alumnat, la participació de la nostra alumna en pràctiques Nerea Moya, la nostra dissenyadora gràfica Ana Navarro Design, la nostra metgesse Almu Núñez Fernández-Shaw i el finançament de la Generalitat Valenciana en la convocatòria de subvencions en matèria de diversitat.



**PODEU TROBAR MÉS INFORMACIÓ DE LA NOSTRA ASSOCIACIÓ
A LES NOSTRES XARXES SOCIALS I WEB O ESCRIU-NOS A
info.dessex@gmail.com**

INSTAGRAM



WEB



Encaïra
estem
a temps!

**GUIA D'INFECCIONS
DE TRANSMISSIÓ
SEXUAL**